**Классный час для учащихся**

 **Тема «Кибербуллинг»**

**Актуальность:**

 Кибербуллинг на первый взгляд может показаться менее серьезным явлением, чем реальная агрессия. Но последствия кибербуллинга бывают очень тяжелыми, в их список могут входить не только негативные эмоции (стыд, страх, тревога), но и суицидальные попытки и завершенные суициды.По мнению психологов существует связь связи между кибербуллингом и снижением самооценки, проблемами в семье, проблемами с успеваемостью, насилием в школе и другими формами девиантного и делинквентного поведения: прогулы, употребление алкоголя и наркотиков. Последствия есть не только для жертвы, но и для агрессоров и свидетелей - это и виктимизация, склонность к психосоматическим проблемам, делинквентному и агрессивному поведению, социальной тревожности.

**Цель:** знакомство обучающихся с понятием «кибербуллинг», ответственностью за «кибербуллинг», формирование представления о стратегиях эффективного поведения в случае столкновения с интернет-травлей.

**Задачи:**

1) осознание учащимися права сверстников на уважение и защиту собственного достоинства;

2) развитие умения высказывать свою точку зрения и доказывать её;

 3) развитие нравственных качеств: терпимость к людям, доброта, милосердие, сочувствие, сострадание, нетерпимость к любому виду насилия.

**Ход мероприятия.**

Учитель:

Здравствуйте, ребята! Для взрослых навыки общения с помощью электронных писем, мгновенных сообщений, чатов являются надстройкой над уже приобретенными навыками общения вживую, то нынешние дети и подростки осваивают и те и другие навыки практически одновременно. Сегодня мы с вами поговорим о кибербуллинге. Кто знает что такое кибербуллинг или буллинг? (Слайд 2, если использовать презентацию)

Буллинг - агрессивное поведение, проявляющееся в запугивании и принуждении, проявляется в физическом и моральном насилии, унижении, угрозах. Агрессор в этих отношениях проявляет свое стремление к власти, доминированию.(Слайд 3)

Учитель:

Если буллинг – это физическая агрессия, травля, то что такое кибербуллинг? Кибербуллинг – форма психологического насилия с применением интернет-технологий, включающий оскорбления, угрозы, клевету, компромат и шантаж, с использованием личных сообщений или социальных сетей. (Слайд 4)

Учитель:

Для более ясного понимания, что такое «кибербуллинг» предлагаю вашему вниманию видеоролик. (Просмотр мультфильма.)

 Учитель:

Вот мы с вами и посмотрели видеоролик. Ребята, приходилось ли вам сталкиваться с проблемой, которая поднята в видеосюжете? Скажите пожалуйста, как вы думаете какие могут быть последствия кибербуллинга?

(Варианты учащихся.)

Учитель:

Что же делать если вы столкнулись с кибербуллингом?

Что делать:

Важно помнить о том, что кибербуллинг, как и прямое психологическое насилие являются уголовно наказуемыми, и, несмотря на анонимность, трафики, история браузера и подобные вещи, предоставляемые интернет-компанией, при нанесении реального ущерба, довольно легко помогут установить реальную личность агрессора. Поэтому первоочередным для защиты от подобных атак является обучение грамотности поведения и сети.

1) Рассказывать о случаях буллинга взрослым, которым доверяешь, также вы можете обратиться за помощью к школьному психологу; Не стоит боятся или стыдиться школьных психологов. Никто, кроме них не будет знать о том, что вы им расскажете.

2) Укреплять самооценку и вести себя уверенно. Быть настойчивым и сильным (хотя бы внешне).

3) Нельзя надеяться отомстить с помощью ещё большей жестокости. Это приведёт к новым проблемам. Лучше искать друзей среди сверстников и использовать самое мощное оружие против агрессии — юмор. Постарайтесь отвечать на оскорбительные комментарии с сарказмом или юмором. Никогда не стоит отвечать негативом на негатив, это лишь ещё сильнее подогреет интерес к вам. 4) Необходимо избегать ситуаций, в которых возможна травля, и отклонять предложения поучаствовать в ней.

5) Если ты стал очевидцем кибербуллинга, правильным поведением будет: а) выступить против агрессора, дать ему понять, что его действия оцениваются негативно,

б) поддержать жертву - лично или в публичном виртуальном пространстве предоставить ей эмоциональную поддержку, в) посоветовать жертве пойти за помощью к родителю или учителю, которому она доверяет. 6) Закройте комментарии и/или личные сообщения.

7) Можно также поставить фильтр на комментарии. Введя ключевые слова, подобные им комментарии будут удаляться автоматически.

8) При фактах угроз, преследований, шантажа и прочих вариантах необходимо сохранять страницу с данными сообщениями или материалами – лучше всего сделать скрин-шот или распечатать, чтобы остались доказательства, поскольку агрессор может потом все данные удалить. Единичные негативные акты, особенно от незнакомых, оптимально игнорировать – не получая должного отзыва и эмоциональной реакции, буллер не станет ввязываться в дальнейшее общение.

9) Не спеши выбрасывать свой негатив в кибер-пространство. Советуйся со взрослыми, прежде чем отвечать на агрессивные сообщения. Прежде чем писать и отправлять сообщения, следует успокоиться, утолить злость, обиду, гнев.

10) Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать - часто кибербуллинг вследствие такого поведения останавливается на начальной стадии. Опытные участники интернет-дискуссий придерживаются правила: «Лучший способ борьбы с неадекватами - игнор». Полностью искоренить кибер-буллинг, так же, как другие проявления жестокости в виртуальном пространстве и реальной жизни, невозможно. Поэтому следует держать взрослых (родителей) в курсе своих проблем.

Учитель:

 В заключение мне хотелось бы сказать: каждый из вас должен осознавать всю ответственность за проступки, которые совершаете в своей жизни. Применение физического насилия над детьми также уголовно наказуемо, как и над взрослыми. Живите по принципу: «Поступай с другими так, как ты хотел бы, чтобы они поступали с тобой».